



TALLER DE SUPERVISIÓN CLÍNICA

# ANÁLISIS DE CASOS CLÍNICOS

APRENDIENDO TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA

Enfoque Sistémico



CENTRO DE FORMACIÓN Y ATENCIÓN TERAPÉUTICA  
DE FAMILIAS Y PAREJAS

## **PRESENTACIÓN**

El ser psicólogo no me hace automáticamente ser un psicoterapeuta, para serlo es necesario recibir un alto entrenamiento que pueda brindarme las herramientas académicas y personales necesarias. **La verdadera psicoterapia es un arte y como todo arte demanda el dominio de una TEORÍA (dominar un conocimiento) y una PRÁCTICA (dominar diversas técnicas).** Nosotros proponemos que la trilogía para dominar un conocimiento implica: Memorizar, Asimilar y Aplicar todo un sistema teórico desde el cual pueda entenderse el funcionamiento de la persona y la familia. Se complementa con la trilogía para dominar una técnica que comprende: Conocer, Ver y Hacer diversas formas de abordar terapéuticamente a un paciente y su familia.

En NUEVAS SENDAS la parte teórica la llevamos en nuestro Curso de Formación, por lo que en el presente Taller abordaremos la parte práctica de la formación como terapeutas y aprenderemos a Conocer, Ver y Hacer intervenciones terapéuticas. Los alumnos aprenderán diversas técnicas postmodernas de un abordaje terapéutico eficaz. La enseñanza se realizará a través de un **Diagrama de Intervención Terapéutica**, en el que se resume y sistematiza ordenadamente los principios que rigen una intervención terapéutica sistémica, que nos servirá de guía para el análisis de casos. Aprenderán el Decálogo de la Intervención Terapéutica y el Protocolo que guía una sesión terapéutica.

El taller se desarrollará de una manera práctica en el que analizamos casos reales de pacientes y familias en consulta. Comprende dos partes: sesiones grabadas y sesiones en vivo con familias reales. Las sesiones grabadas, que observaremos, son de psicoterapeutas con amplia experiencia, y aprenderemos de ellos un método y formas de intervención que nos sirvan de modelo en nuestra formación. Las sesiones en vivo se realizarán bajo la supervisión de terapeutas con mayor experiencia y entrenamiento, en la modalidad de circuito cerrado, a través del cual se guía al alumno en su intervención y los demás alumnos tendrán una participación activa como equipo reflexivo.

Podremos complementar el análisis de casos con algunos pasajes de películas o series de televisión, donde revisaremos la problemática de fondo (conflictos y síntomas de la relación) y cómo hacer un abordaje terapéutico frente a dichos casos. Todo esto permitirá a los participantes incrementar sus competencias en sus abordajes terapéuticos, aprendiendo novedosas estrategias y técnicas de intervención postmodernas que les permitirán alcanzar mejores resultados y, al mismo tiempo, continuar con su proceso de crecimiento profesional.

### **OBJETIVO:**

Desarrollar altas competencias de intervención terapéutica sistémica, a partir del conocimiento y dominio de novedosas Técnicas posmodernas que faciliten el abordaje que ayude al cambio del paciente y la familia sintomática.

## **METODOLOGIA:**

La intervención se realiza desde un marco teórico sistémico, basado en la nutrición relacional del Amor, con casos reales grabados y familias en vivo. Se presenta una estructura y logística apropiada que apertura un espacio innovador de entrenamiento, permitiendo a los participantes una atmósfera de reflexión y práctica profesional eficaz, con el fin de potenciar sus recursos personales, como creatividad, espontaneidad, flexibilidad, etc, que a su vez les permita intervenir relacional y constructivamente en las problemáticas complejas de la familia

Hay dos tipos de participantes: Observadores e Interventores. Los primeros observan, preguntan y opinan sobre el caso sin tener contacto directo con el paciente y/ familia. Los interventores hacen todo lo anterior además de dirigir la sesión terapéutica de manera directa con el paciente y/o la familia, bajo la guía del supervisor.

La Supervisión Clínica en vivo al interventor es eminentemente participativa, por cuanto se requiere el compromiso y responsabilidad del participante, quien invita a la familia y/o pareja a terapia, contando además con la presencia del equipo reflexivo y bajo la supervisión del Profesor del curso. La modalidad sistémica con circuito cerrado incluye los siguientes actores:

1. Supervisor Clínico (director de las sesiones)
2. Terapeuta y coterapeuta (dos terapeutas alumnos)
3. Equipo reflexivo (los demás alumnos detrás de cámara)
4. La familia en vivo

### **El alumno aprenderá:**

- La diferencia entre Petición y Demanda (síntomas vs enfermedad)
- A realizar un pre-diagnóstico, identificando los síntomas que los sostienen
- Los Axiomas Pilares de la Intervención Terapéutica
- El proceso de la génesis del trauma que sostiene la psicopatología, identificando las 5 principales heridas del alma.
- El Cuadro de la Personalidad y sus 5 Áreas de Intervención
- Las 3 Fuentes Principales desde donde se Incuba la Patología
- El Trípode de Linares: Actitudes y Focalizaciones del Terapeuta
- El Decálogo de la Intervención Terapéutica
- El Protocolo de una Sesión Terapéutica
- Técnicas y Guiones Terapéuticos según el Tipo de Trastorno

## **DESTINATARIOS:**

Profesionales y consejeros que acrediten una formación básica en terapia familiar o estén en proceso de formación y que desean ampliar información y experiencia.

## **DOCENTE PRINCIPAL:**

JOSÉ BALDEÓN VALDIVIA Psicoterapeuta Familiar y de Pareja

**Estudió Psicología en la Pontificia Universidad Católica del Perú**, hizo estudios de especialidad en psicología social, posteriormente complementó con psicología clínica

en Terapia Gestalt y Análisis Transaccional. Estudio 4 años de Teología y tiene un **Diplomado en Familia de la Universidad de la Sabana de Colombia** y tiene una **Maestría en Terapia Familiar Sistémica de la Universidad Autónoma de Barcelona España**. Tiene escritos 9 libros titulados

- LOS NIÑOS EN LA AGENDA DE DIOS,
- CULTURA DE VALORES: El Verdadero Paradigma de Desarrollo,
- FORMANDO UNA IDENTIDAD, CONSTRUYENDO UN DESTINO,
- SIETE CLAVES PARA COMBATIR LA REBELDIA ADOLESCENTE;
- SIETE PRINCIPIOS PARA GANAR AUTORIDAD FRENTE A LOS HIJOS
- ¿POR QUÉ CAMINAR SI PUEDO VOLAR? Restaurando y Potenciando la Autoestima.
- YO, MI PEOR ENEMIGO. ¿Cómo Identificar y Superar mis Tendencias Autodestructivas?
- LA PERSONALIDAD DEPRESIVA ¿Cómo se incuba en su Contexto Familiar y cómo Superarla?
- LA BELLEZA DE AMAR. El Poder Terapéutico del Amor para Sanar Heridas y Crecer como Personas

Ha escrito también pequeños ensayos de temas psicológicos que son presentados en formato de revista. Escribe permanentemente artículos sobre familia, crianza de hijos, y parejas. Actualmente se desempeña como Director General del Centro de Formación y Atención Terapéutica en Familias y Parejas **NUEVAS SENDAS**. Es psicoterapeuta, maestro y conferencista.

Miembro activo de RELATES - Red Europea y Latinoamericana de Escuelas Sistémica

Presidente de AETSIP Asociación de Escuelas y Terapeutas Sistémicos del Perú  
Ponente en diferentes Talleres y Seminarios de Congresos Sistémicos: Guadalajara México (2014) y Sao Paulo Brasil (2015), Lima (2016), Argentina (2018), III Congreso Ibérico de Terapia Familiar Cáceres-España (2015)

Expositor en Congreso Nacional de Terapia Familiar Sistémica 2018 y 2019 (AETSIP)

Panelista permanente en Radio y TV Capital

Panelista invitado en Radio Programas del Perú – RPP y otras radios

Conferencista en Temas de Familia en colegios y provincias del Perú

En los siguientes links puede ver diferentes conferencias y entrevistas en medios de comunicación de nuestro director:

En Canal TV YouTube: Centro Nuevas Sendas

[https://www.youtube.com/results?search\\_query=centro+nuevas+sendas](https://www.youtube.com/results?search_query=centro+nuevas+sendas)

En Canal TV YouTube: José Baldeón Valdivia

<https://www.youtube.com/channel/UCThekrbYU0AljsIEPAJVGCw>

En Facebook:

[https://www.facebook.com/pg/josebaldeonvaldivia/videos/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/josebaldeonvaldivia/videos/?ref=page_internal)

En el siguiente link se puede leer diversos artículos del expositor:

<https://www.nsendas.com/articulos/>

## VII. ALCANCES FINALES

DURACIÓN: 06 meses

MODALIDAD: Presencial y/o Virtual Interactivo

FECHA: todos los lunes

INICIO: el primer lunes de cada mes

Nota: la parte de intervención tiene que hacerse necesariamente de manera presencial. La parte de observación sí puede hacerse de manera virtual.

INVERSIÓN:

Alumnos locales: S/320.00 mensualidad (incluye material y coffe-break)

Alumnos del extranjero: US\$ 120 mensualidad (modalidad virtual)

Promoción: CONSULTAR POR PROMOCIONES Y DESCUENTOS DEL MES

### FORMA DE PAGO:

#### **PAGOS DESDE LA WEB (Transferencia o Mercado Pago):**

<https://www.nsendas.com/producto/taller-terapeutico/>

#### **PAGO POR TRANSFERENCIA O AGENTES**

1.- Pagos sólo por transferencia, en cajeros o agentes a:

**BBVA** Banco Continental a nombre de NUEVAS SENDAS

Cta. de Ahorro Soles No 0011 0328 0200141354

Código de Cuenta Interbancaria No 011 328 000200141354

**BCP** a nombre de JOSÉ BALDEÓN VALDIVIA

Cta. Ahorro Soles 194-94622897-0-81

Código de Cuenta Interbancario 002-1941-94622897081-93

2.- Enviar correo a [info@nsendas.com](mailto:info@nsendas.com) o al Whatsapp 979386830 con foto del comprobante y datos de la persona inscrita (nombres completos, DNI y correo electrónico).

## INFORMES E INSCRIPCIONES

Jr German Schreiber 184 Of. 801 San Isidro

Tlf. 2841999 WhatsApp 979 386 830

Web: [www.nsendas.com](http://www.nsendas.com)

Correo: [info@nsendas.com](mailto:info@nsendas.com)

Facebook: Centro Nuevas Sendas

Instagram: nuevassendas

## ORGANIZA:

**NUEVAS SENDAS** Centro de Formación y Atención Terapéutica de Familia y Parejas

## CERTIFICACIÓN NACIONAL:

**AETSIP** Asociación de Escuelas y Terapeutas Sistémicos del Perú

## AUSPICIO INTERNACIONAL:

**RELATES** Red Europea y Latinoamericana de Escuelas Sistémicas



CENTRO DE FORMACIÓN Y ATENCIÓN TERAPÉUTICA  
DE FAMILIAS Y PAREJAS